



「歐蜜籽」是必需脂肪酸的食源，有助於保持良好的健康狀態*

針對的人體系統：全面保健、循環系統、神經系統、適用於全素食者*

適用於全素食者的「歐蜜籽」“Omega配方”，可為人體提供自身無法產生的omega-3必需脂肪酸，是專為幫助人體自然地保持健康而設計。ALA(α-亞麻酸)是一種重要的omega-3脂肪酸。在所有的植物資源中，鼠尾草籽和奇異果籽中所含的omega-3和omega-6這兩種成分的比率最好。丞燕Omega配方中這兩種成分的比率為3:1，它所提供的omega-3脂肪酸是omega-6脂肪酸的三倍。相比之下，玉米油中這兩者的比率是1:46，豆油中這兩者的比率是1:7，這就是為什麼大多數的飲食中都富含omega-6脂肪酸，卻缺少omega-3脂肪酸。採用易於吞嚥的膠囊封裝的「歐蜜籽」，適用於全素食者食用，其獨特的成分可提供omega-3必需脂肪酸，同時又不含任何的畜牧副產品，所以它不會出現您食用魚油膠囊後可能留存的魚腥味。omega-3脂肪酸在人體中發揮著重要的作用，科研人員發現它們具有一系列的健康效益：促進認知功能，保健視力，保健心臟，促進人體正常的消炎功能，以及保持良好的健康狀態。*

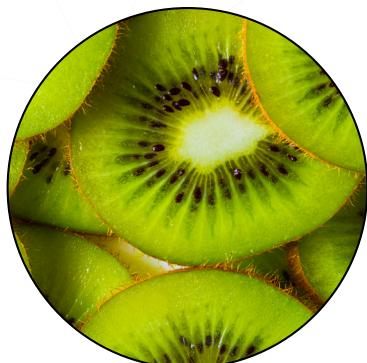


主要功效：

1. 含有必需脂肪酸 - α-亞麻酸*
2. 促進人體正常的消炎進程*
3. 維護心血管的健康*
4. 維護關節的健康*
5. 促進認知功能*
6. 幫助抵抗氧化應激反應*
7. 保持正常的視力*
8. 幫助消化*
9. 幫助保持良好的健康狀態*



鼠尾草籽



奇異果籽

Supplement Facts		
Serving Size:	2 Capsules	% Daily Value
Servings Per Container:	50	
Omega Blend*	1000 mg	
Chia (<i>Salvia hispanica</i>) Seed	†	
Kiwi (<i>Actinidia chinensis</i>) Fruit	†	

* Daily Value not established.

植物纖維膠囊



100粒 | 貨號：30075





「歐蜜籽」

是必需脂肪酸的食源，有助於保持良好的健康狀態*

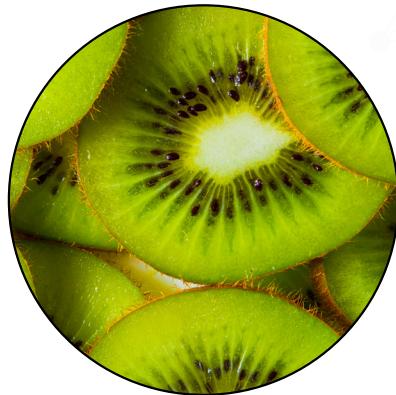
產品成分的科學依據



鼠尾草籽是omega-3脂肪酸最豐富的食源之一，其omega-3脂肪酸中包含了 α -亞麻酸 (ALA)。鼠尾草籽一直被用來：促進人體正常的消炎進程，維護心血管和關節的健康，保持良好的認知功能，抵消氧化應激反應，保持良好的視力，以及全面保健。

鼠尾草屬於鼠尾草屬中的茨歐鼠尾草，其英文名字salvia來源於拉丁文的“salvare”，寓意是“拯救”。在古阿茲特克和瑪雅文化中，鼠尾草籽是一種重要的食物，它們因為能提供可持續的能量而倍受珍視。其實，“chia”這個詞在古瑪雅語中的意思為“力量”。

鼠尾草籽也是纖維的良好食源，它可幫助維護消化道並清理和舒緩結腸。纖維的作用就如同海綿，它能吸收毒素，促進結腸蠕動。在消化過程中，鼠尾草籽酶具有催化劑的作用。鼠尾草籽還有一個額外的優點，那就是食用後不會像吃魚油等其它omega-3脂肪酸補充劑一樣留下魚腥味。*



小巧烏黑的**奇異果籽**，是效益強大的可食用健康之籽。奇異果又名獮猴桃，原產於亞洲。1904年，一位教師首次把這種水果帶入了新西蘭，隨之，新西蘭人開始種植這種水果，並以其國鳥“奇異鳥”的名字為其命名。奇異果的籽是 α -亞麻酸(ALA)的一個食源，而 α -亞麻酸是僅存於植物中的一種重要的omega-3必需脂肪酸。 α -亞麻酸是保證健康狀況良好的必需營養素，但由於人體無法自己生產，所以必須通過飲食獲得。*





「歐蜜籽」

是必需脂肪酸的食源，有助於保持良好的健康狀態*



問與答

問 為什麼我應該食用「歐蜜籽」？

答 「歐蜜籽」獨特的配方中含有鼠尾草籽和奇異果籽，這些保健性的植物資源 - 含有 α -亞麻酸 (ALA) 的omega-3脂肪酸，能維護認知功能，保健視力，保健心臟，促進人體正常的消炎功能，以及全面保健。這些成分中omega-3 和 omega-6脂肪酸的比率十分健康 - 鼠尾草籽為3:1; 奇異果籽為 4:1。如果您希望能方便地獲取不含畜牧副產品的源於植物的omega-3脂肪酸，或者不想在食用後吃到魚腥味，那「歐蜜籽」就正適合您的需要！*

問 哪種產品適合跟「歐蜜籽」搭配使用？

答 其它富含omega-3的植物食材有澳洲堅果油和紫蘇籽油，而「丞燕歐蜜油」正是以這兩種食材配製而成。「丞燕歐蜜油」含有您身體十分需要但卻無法自己生成的omega-3脂肪酸和omega-6脂肪酸，並且它含的這兩種脂肪酸的比率為完美的1:1。*

在維護認真功能方面，「樂憶」和「趣想」都是適合搭配「歐蜜籽」使用的極佳產品，這兩種產品中都含有猴頭菇和人參。而能幫您鎮定安神、放鬆身心，保持專注力的「思康」也適合跟「歐蜜籽」搭配使用。*

若要維護心血管，含有山楂、決明子、薑、菊花、桃仁和陳皮的「心環」，以及含有山楂、藍莓、李子、冬瓜、白桑椹和菊花的美味可口飲品「心醇」，都是適合搭配「歐蜜籽」的極佳產品。*

專為維護免疫系統和全面保健而設計的丞燕標誌性產品「歡慶」，以及其他標誌性產品「千禧泉」、「千禧泉紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」、「每日養生膠囊」和「趣想」，也適合跟「歐蜜籽」搭配使用。*

問 使用這項產品多久後我能感受到其效益？

答 請注意，我們的產品並不是藥物，也不是藥物的替代品，它們不可用來治療、緩解或預防疾病。我們產品的成分都是保健性的食物，這些產品所帶來的改變是循序漸進的，但卻是安全且效果顯著的，而且不會產生藥物性的副作用。作為健康養生的一種方式，您所期待的改變也正是循序漸進的。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的生活方式：

- (1) 選擇營養均衡的保健性食物，(2) 保持積極樂觀的心態，(3) 堅持定期運動，(4) 保證充足的睡眠。*

問 這個產品會跟我服用的其它藥物相互作用嗎？如果我正在妊娠期、哺乳期，或有什麼其它的健康問題，我還能服用這個產品嗎？

答 雖然這些產品所含的都是天然的保健性植物成分，但如果您的飲食和生活中有任何改變，在使用產品前都請先諮詢一下您的醫生。假如您正在妊娠期、哺乳期，或有任何的健康問題，我們都建議您在使用這些產品之前，先諮詢一下專業保健人員。





「歐蜜籽」

是必需脂肪酸的食源，有助於保持良好的健康狀態*



參考資料

Brenna, J.T., Crawford, M.A., et al. (2008). "Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids." From the Joint FAO/WHO Expert Consultation on Fats and Fatty Acids in Human Nutrition, WHO, Geneva;1-14.

Cárdenas, M., Carpio, C., Welbaum, J., et al. (2018). "Chia Protein Concentrate (*Salvia hispanica* L.) anti-inflammatory and antioxidant activity." *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*;11(2):382-386.

Castenmiller, J., de Henauw, S., et al. (2019). "Safety of chia seeds (*Salvia hispanica* L.) as a novel food for extended uses pursuant to Regulation (EU) 2015/2283." *European Food Safety Authority*. Retrieved from: <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/5657>.

Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity*.

Coelho, M.S., Salas-Mellado, M.D.L.M. (2015). "Effects of substituting chia (*Salvia hispanica* L.) flour or seeds for wheat flour on the quality of the bread." *Food Science and Technology*;60(2):1; 729-736.

Deng, J., Liu, Q., Zhang, C., Cao, W., Fan, D., Yang, H. (2016). "Extraction Optimization of Polyphenols from Waste Kiwi Fruit Seeds (*Actinidia chinensis* Planch.) and Evaluation of Its Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties." *Molecules (Basel, Switzerland)*;21(7):832.

Knez Hrnčič, M., Ivanovski, M., Cör, D., Knez, Ž. (2019). "Chia Seeds (*Salvia hispanica* L.): An Overview-Phytochemical Profile, Isolation Methods, and Application." *Molecules (Basel, Switzerland)*;25(1):11.

Huang, K.C. (1993). *The Pharmacology of Chinese Herbs*; CRC Press, Inc., Boca Raton, FL.

Marcinek, K., Krejpcio, Z. (2017). "Chia seeds (*Salvia hispanica*): health promoting properties and therapeutic applications – a review." *Roczniki Państwowego Zakładu Higieny*;68(2):123-129.

Mohd Ali, N., Yeap, S.K., Ho, W.Y., Beh, B.K., Tan, S.W., Tan, S.G. (2012). "The promising future of chia, *Salvia hispanica* L." *Journal of Biomedicine & Biotechnology*;2012:171956.

Nagdeve, M. (2020). "14 Evidence-Based Benefits of Chia Seeds."

Piombo, G., Barouh, N., Barea, B., Boulanger, R., Brat, P., Pina, M., Villeneuve, P. (Characterization of the seed oils from kiwi (*Actinidia chinensis*), passion fruit (*Passiflora edulis*) and guava (*Psidium guajava*)." *Oil Seeds and Fats, Crops and Lipids*;13(2):195-199.

Puri, D.K., Manjula, S.N. (2015). "Nutritional Content and Therapeutic Potential of Kiwifruit." *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*;7(6):536-565.

Sargi, S.C., Silva, B.C., Santos, H.M.C., Montanher, P.F., Boeing, J.S., Santos Jr, O.O., Souza, N.E., Visentainer, J.V. (2013). "Antioxidant capacity and chemical composition in seeds rich in omega-3: chia, flax, and perilla." *Food Science & Technology*;33(3):541-548.

Tanaka, J., Shan, S.J., Kasajima, N., Shimoda, H. (2007). "Suppressive effect of defatted kiwi fruit seed extract on acute inflammation and skin pigmentation." *Food Science and Technology Research*;13(4):310-314.

Ullah, R., Nadeem, M., Khalique, A., Imran, M., Mehmood, S., Javid, A., Hussain, J. (2016). "Nutritional and therapeutic perspectives of Chia (*Salvia hispanica* L.): a review." *Journal of Food Science and Technology*;53(4):1750-1758.

Vannice, G., Rasmussen, H. (2014). "Position of the academy of nutrition and dietetics: dietary fatty acids for healthy adults." *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*;114(1):136-153.



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定。在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。