



「沛能」

原味

● 開啟您清新的一天！ ●

「沛能原味」由25種獨特的水果、蔬菜和穀物製成！兩（2）包「沛能原味」即可提供相當分量的易於被身體吸收的完全植物蛋白。「沛能原味」含有優質的非轉基因大豆和白米，其口感順滑，口味醇厚。這款甜美的植物性飲品中添加的糖份為零，所以它老幼咸宜，適合您在一天中的任何時間享用。



● 優異的超級食品成分 ●

- 非轉基因大豆
- 菠蘿
- 胡蘿蔔
- 甜菜
- 葡萄
- 捲心菜
- 葡萄籽
- 香蕉
- 大麥草
- 羽衣甘藍
- 羅馬甜瓜
- 荷蘭豆
- 蘆筍
- 螺旋藻
- 梨
- 西蘭花
- 甜椒
- 球芽甘藍
- 羅漢果
- 番茄
- 橘子
- 菠菜
- 靈芝

以及：白米 & 甜葉菊葉

您知道嗎？

您若選用低脂飲食，不妨把「沛能原味」納入到自己的健康生活中。兩包「沛能原味」不僅可成為完全植物蛋白的極佳食源，同時它的脂肪總量也很低。最棒的是，它還味道甜美，口感順滑。

Nutrition Facts
Valeur Nutritive30 Servings Per Container
Serving Size: 1 Packet (13 g) / Pour : 1 Sachet (13 g)Amount Per Serving
Calories **60**

	% Daily Value*
Total Fat / Lipides 2 g	2%
Saturated Fat / saturés 0.3 g	1%
Trans Fat 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0%
Sodium 20 mg	1%
Total Carbohydrate / Glucides 8 g	3%
Dietary Fiber / Fibres 1 g	3%
Total Sugars / Sucres 2 g	
Includes 0 g Added Sugar	0%
Protein / Protéines 3 g	6%
Vitamin D 0 mcg 0%	Iron / Fer 0.4 mg 2%
Calcium 9 mg 1%	Potassium 89 mg 2%

*The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

專屬成分如上所示。請查看完整的產品包裝盒了解產品詳情。

30包/貨號：610038



問與答

您知道嗎？

兩包「沛能原味」可提供相當分量的易於人體吸收的完全植物蛋白，它適合所有年齡段的人士享用！

問

為什麼應該將「沛能原味」加入到我的飲食中？

答

「沛能原味」融合了包括水果、蔬菜、穀物和蘑菇在內的眾多令人心儀的保健成分。每一袋便捷的「沛能原味」，都能提供**25種獨特的植物成分**。這項以植物成分配製的美味產品，含有天然的維生素和礦物質，但不含任何添加糖份、填料、人工色素或人工甜味劑；它亦含有完整性非轉基因大豆，可謂是您獲取植物蛋白的保健性營養食源。

問

為什麼蛋白質十分重要？植物蛋白和動物蛋白有什麼不同？

答

蛋白質中所含的必需氨基酸，是人生的各階段都需要的重要物質。蛋白質擁有極多功能，其中包括增加肌肉和協助減肥的功能。

雖然蛋白質這種必需營養素通常都來自動物製品，但來自植物的蛋白質在近期卻受到了廣泛的歡迎。科學家現已查明了植物性飲食的多重效益：與動物性飲食相比，植物性飲食的綜合效益包括含有纖維、脂肪總量低、飽和脂肪含量低、無膽固醇、卡路里的含量也更低。因此，包括北美很多快餐連鎖店在內的眾多餐廳都會提供植物蛋白食物的選項，也就不足為奇了。

根據美國農業部的意見，成年人的每日蛋白質建議攝入量為50克。每兩包「沛能原味」可提供6克的蛋白（12% RDI），所以它是植物蛋白的一個“良好”食源。

關於大豆的有趣知識

基於100克的份量

- 大豆所含的完全植物蛋白中包括了所有的九種基礎氨基酸
- 大豆富含蛋白質
- 大豆含有健康的脂肪
- 大豆含有能促進腸道健康的膳食纖維

問

我食用「沛能原味」的時候，可搭配使用哪些產品？

答

「沛能原味」可與多種產品搭配組合成健康的飲食。將「沛能」跟「長新」或「1-形」組合，可為您的飲食增加一些纖維；將「沛能原味」跟「滋養包原味」、「長新-D」和「多蔬彩」等其它的無糖丞燕產品組合，則可成為您低糖飲食的選項。

「沛能原味」也適合跟丞燕的各種特色產品搭配，這些產品包括「歡慶」、「千禧泉」、「千禧泉紅色」、「千禧泉粉劑」、「千禧金」、「補益特」、「每日養生膠囊」和「趣想」。

問

為何應該將這項產品納入到健康的養生生活中？

答

攝取保健性的植物飲食有助於保持健康的生活方式。丞燕產品使用的是最接近天然的成分，我們生產這樣的產品旨在幫助人們滋養和強化身體。我們希望您在使用丞燕產品的同時，也努力遵循營養免疫學所倡導的四項基本的保健原則。這些原則鼓勵人們通過做到以下幾點來改進自己的生活方式：(1)選擇營養均衡的保健性食物，(2)保持積極樂觀的心態，(3)堅持定期運動，(4)保證充足的睡眠。此外，還務必要大量地飲水！

參考資料

在搜尋保健性食物成分的相關信息時，請您記得一定要使用可靠的信息來源。比如：

21 CFR Sec. 101.81 Health claims: Soluble fiber from certain foods and risk of coronary heart disease (CHD) (Recommends 7g soluble fiber per day)

Academy of Nutrition – eatright.org

Accredited Medical Facilities

- Mayo Clinic-Healthy Lifestyle

Accredited University Research

- Harvard Health- Harvard Medical School

Center for Disease Control and Prevention – Healthy Living

Chen, Jau-Fei, PhD. (2015). *Nutrition. Immunity. Longevity*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2004). *Enjoying Health & Longevity with Nutritional Immunology*. Chen, Jau-Fei, PhD. (2000). *Nutritional Immunology*.

Health Canada – Food and Nutrition

U.S. Department of Health and Human Services

- health.gov

National Institute of Health

NHS (UK) – Live Well

Not-for-Profit Health Organizations

- American Cancer Society – Stay Healthy
- American Diabetes Association –Nutrition and Fitness
- American Heart Association – Healthy Eating
- American Stroke Association – Healthy Living
- Canadian Heart and Stroke Foundation – Healthy Living
- Nutrition Coalition

Peer-Reviewed Medical Journals

- Medical News Today
- The American Journal of Medicine

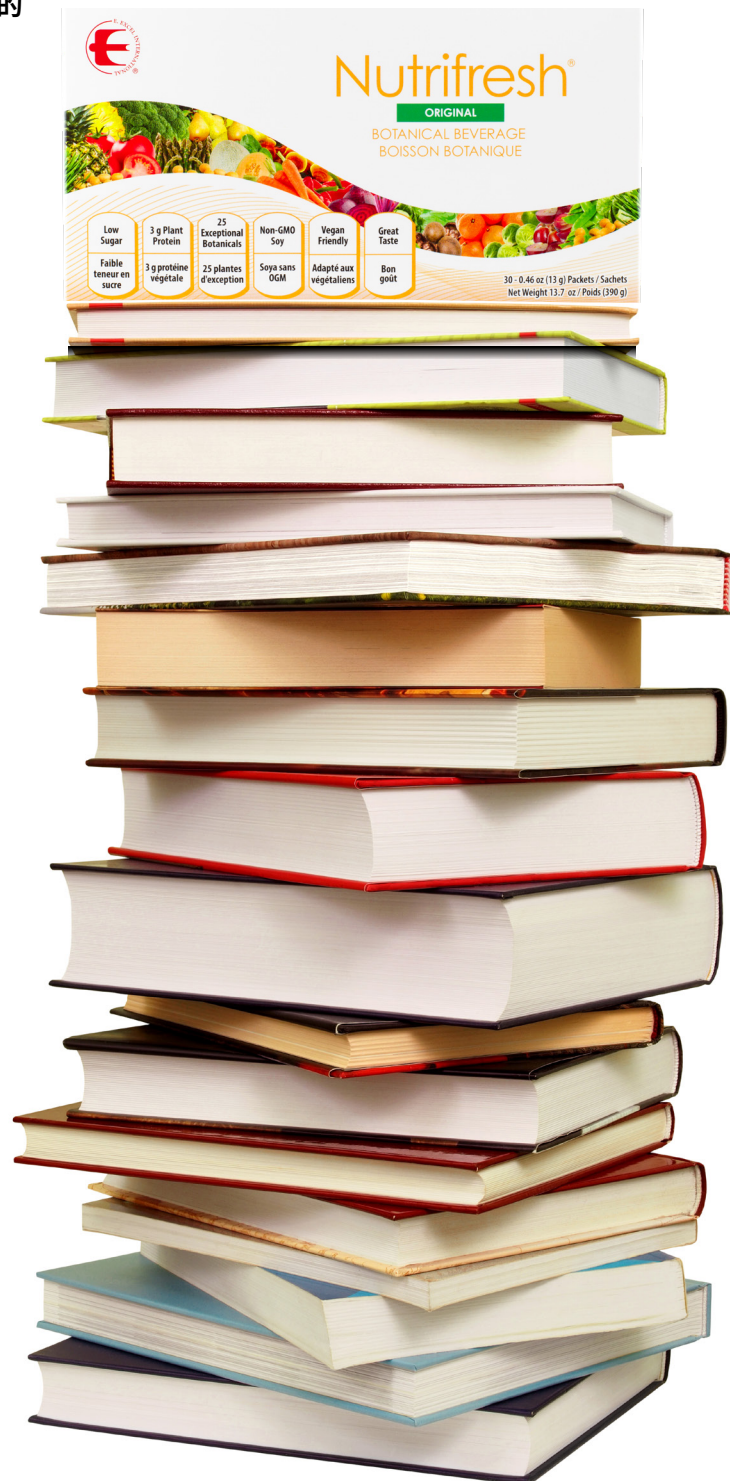
U.S. Department of Agriculture

- ChooseMyPlate – Dietary guidelines for Americans
- Dietary Health
- Nutrition.gov
- Usda.gov/topics/food-and-nutrition

U.S. Food and Drug Administration - Food

World Health Organization - Nutrition

因為本產品為保健性的植物食品，所以本產品的資料中不包括任何的人體結構/功能聲明。



*本文所刊載內容未經過美國食品藥物管理局之審定，本產品不作為診斷、治療、緩解或預防任何疾病之用途。

**本信息是在遵守美國食品藥物管理局（FDA）發布的「聯邦食品、藥品和化妝品法案」中第403(r)(6)章節中的準則和規定的基礎上提供，並且僅供美國丞燕使用。我們北美丞燕始終致力於遵守產品標籤和檢測方面的所有管理規定-在美國，我們遵守FDA和FTC的規定；在加拿大，我們遵守加拿大衛生部的規定。我們目前在北美出售的產品及其成分，都已在美國和加拿大註冊。為滿足各個特定國家的規章和條例，不同國家的結構/功能聲明可能有所差異。因此，北美丞燕不對其他國家的聲明負責。