



丞燕 「交響樂」 問與答

問 哪些因素會影響到人的壽命？

答 人類的衰老有三分之一的影響來自基因，另外三分之二的影響則要歸咎於生活方式、行為方式和環境的因素。日常飲食、健身運動、是否吸煙、體重以及荷爾蒙替代療法等因素綜合作用，能影響人類壽命長達十年。

問 怎樣才能延年益壽？

答 有兩點最為重要：1) 強化您的免疫系統。2) 防止體內沉積毒素。另外，還應攝取均衡合理的植物食品，保持充足的運動以及保持積極的心態。

問 有能夠延年益壽的植物食品嗎？

答 是的，營養免疫學的研究發現，以下植物非常有助於延年增壽。

- 山白竹
- 明日葉
- 桔梗根

問 什麼是山白竹？

答 山白竹，俗稱矮竹、清潔竹和熊笹葉，原產於日本，是一種被廣泛種植於花園中的多年生植物。因為山白竹具有殺菌防腐的作用，所以在日本被用來包裹食物；山白竹也會被製成有益健康的茶葉。

問 為什麼山白竹有助於延年益壽？

答 山白竹中所含多醣體有助清理血管中多餘的膽固醇，幫助血管恢復活力和彈性，進而促進心血管的健康。另外，山白竹中80%的成份都是葉綠素，而葉綠素能以天然的方式清理人體，激發健康細胞的活力。研究顯示，山白竹還具有抗菌和抗病毒的活性。

問 什麼是明日葉？

答 明日葉原產於日本，其名字由日語的“ashita”和“ba”組成，其意思分別為“明日”和“葉”。明日葉之所以得此命名，是因為今天摘了它的葉子，明天它又會發出新芽。明日葉原產於日本八丈島，在江戶時代，那裡曾是罪犯流放之地。當時的罪犯們以明日葉為食，以彌補他們食物的不足，而研究人員發現，這些罪犯之所以出乎意料地長壽，就是因為他們長期地食用明日葉。

問 為什麼明日葉特別有益健康？

答 明日葉中抗氧化劑、葉綠素、香豆素和查爾酮的含量極高，這些物質使明日葉具有極強的抗氧化作用和強大的抗過敏作用。

問 研究發現明日葉有哪些效益？

答

- 有助降低總膽固醇水平
- 有助降低肝臟脂肪含量
- 幫助恢復消化道的平衡
- 具有強大的抗感染能力
- 具有抗病毒的特性
- 促進神經生長因子(NGF)的生產，進而維護神經系統的健康
- 促進脂肪代謝
- 促進傷口愈合

問 什麼是桔梗根?

答 桔梗根是桔梗(通常被稱作中國風鈴草)的根莖。中國中草藥醫生以桔梗入藥已有兩千多年，他們用桔梗來治療脹氣、胃潰瘍、腸道寄生蟲、痢疾、呼吸道問題和尿瀰留等疾病。而朝鮮的傳統本草醫生則使用桔梗來治療高血壓和糖尿病。

問 桔梗根都有哪些效益?

答 研究顯示，桔梗根有助於降低血糖並能維護健康的體重；桔梗根還能提高免疫細胞活力，進而提昇免疫力。與大多數影響T細胞和巨噬細胞的多醣體不同，桔梗根所含多醣體還能活化B細胞。

問 「交響樂」是什麼樣的產品?

答 「交響樂」中彙聚了有益健康的完整性植物食品，特別有助於延年增壽。「交響樂」被製成各種水果和本草的味道，其中包括草莓、桃子、酸檬、綜合水果、肉桂、茉莉、薄荷和金桔八種精緻的口味，您可以將其與清水或您最喜愛的飲品調和後飲用，它將助您體魄強健，益壽延年！八種口味的「交響樂」以大盒包裝，每種口味兩小杯，絕無防腐劑。請試試各種口味，找出您最喜歡的吧！

問 怎樣服用「交響樂」?

答 「交響樂」以10毫升小杯單獨包裝，您可以100 - 150毫升溫水與一小杯「交響樂」混合服用。「交響樂」飲品清香味美，每小杯的熱量僅10卡路里！

問 「交響樂」適用於低糖飲食需求者嗎?

答 是的，「交響樂」以甜葉菊調味。甜葉菊為天然草本甜味劑，不含卡路里，昇糖指數極低。

問 「交響樂」是用什麼材料包裝的?

答 「交響樂」以聚丙烯(Polypropylene，簡稱PP)包裝，安全又衛生，並可全部回收！

問 哪些人士應該服用「交響樂」?

答 任何隨著年齡的老化想保持自身健康和活力的人士都應該服用「交響樂」，尤其是對人到中年的人士，「交響樂」有助維護開始放緩的身體功能 - 比如免疫系統的功能。老齡人士也應該服用「交響樂」，以強化他們的免疫系統並清除他們體內的毒素。