



丞燕 「心醇」 問與答



問 什麼是「心醇」？

答 「心醇」是一種營養美味的粉劑飲品，含有豐富的抗氧化劑，適於滋養心臟和肝臟。

「心醇」的主要成份有山楂、李子、藍莓、冬瓜、菊花和桑葉。

山楂具有強化心臟的特性，在傳統中醫領域，它被用於改善心律不齊、高血壓、胸痛、動脈硬化和心力衰竭等問題。

李子中含有大量的鉀，有助於維持血壓的正常，還含有可溶性纖維，能促進心臟的健康。

藍莓是抗氧化劑最豐富的食物之一，對免疫系統有著強效的滋補效益。

冬瓜可抵禦自由基的侵害，抑制血管緊張素轉化酶的活性，而這種酶的活躍會引起血管的狹窄。冬瓜還能促進排尿，進而排除人體內的雜質和毒素。

菊花可促使血液流入心臟，對整個心臟的健康都十分有益。

桑葉可維持血液的流動。而其解毒的特性有助強化肝功能的健康。

問 心臟和肝臟的功能是什麼？

答 人體的所用器官，都要依靠心臟為它們輸送足夠的血液。心臟在運作的時候，好似一個泵，將血液運送到身體的各個部位。心臟輸送出的血液攜帶著氧氣和養份，提供給每一個細胞，使之得以正常工作。而血液在回流至心臟時，又會將二氧化碳和廢棄物帶走。

肝臟的作用是從血液中清除毒素、死亡細胞和微生物，幫助人體消化食物，生產消化脂肪的膽汁，調節脂肪的新陳代謝，燃燒脂肪、調整血糖水平，以能夠快速釋放能量、應對不時之需的形式儲存碳水化合物，以及生產幫助血凝的血漿蛋白。

問 所有的膽固醇都不好嗎？

答 不是。人體需要膽固醇來生成膽汁、細胞膜和腸泌素(一種刺激胰臟分泌的荷爾蒙)。人體中的膽固醇大概分為兩大類：以“壞”膽固醇而著稱的低密度脂蛋白，又名LDL，和以“好”膽固醇著稱的高密度脂蛋白，又名HDL。LDL(壞膽固醇)在動脈血管壁慢慢囤積後，造成血管狹窄，進而導致動脈粥樣硬化和心律不齊這些心血管疾病。而HDL(好膽固醇)會將“壞”膽固醇從動脈血管中清除，並具有保護心臟的特性。

問 人體中的膽固醇是從哪裡來的？

答 人體中的膽固醇一部分來自飲食，其餘的由人體自己產生。

問 減少膽固醇的攝入量能夠保證心血管系統的健康嗎？

答 不會。僅減少膽固醇的攝入量不能保證心血管系統的健康。只有擁有健康而強壯的免疫系統、健康的心臟和肝臟，再加上人體保持平衡膽固醇水平的能力，才是健康長壽的決定因素。因此，要以加大有益健康的植物食品的攝入量來滋養身體，並保持免疫系統的均衡，才能保有健康。



問 怎樣服用「心醇」？

答 每天的任何時間都可取一兩包「心醇」服用，若以溫水沖泡成飲料服用最好。

問 每包「心醇」含有多少卡路里？

答 每包「心醇」中的卡路里含量為45卡。

問 我可以用「心醇」取代「清醇茶」和「清甘茶」嗎？

答 可以。丞燕仍然出售「清醇茶」和「清甘茶」，這些產品中的某些成份與「心醇」中相同，但還有一些成份又不同。「清醇茶」中的植物食品會養護循環系統，「清甘茶」中的植物食品則可強化肝功能，而「心醇」所含的成份既可滋養循環系統，又能強化肝功能。

問 哪些產品適宜與「心醇」同服？

答 為了循環系統的健康，您可在服用「心醇」的同時，也服用「心環」，「視景」，「長新-柳橙」或者「1-形」。

為強化消化系統的健康，您可在服用「心醇」的同時，也服用「逍遙」，「清神茶」，「長新」，「長新-柳橙」或者「1-形」。

要加強清理效果，您可在服用「心醇」的同時，也服用「清蕪茶」和「清神茶」。

問 「心醇」的甜味是哪裡來的？

答 「心醇」中無任何添加糖份，它的甜味主要來自甜菊葉。

問 什麼是甜菊葉？

答 「心醇」中含有甜菊葉(或叫甜葉菊)的天然萃取物。作為食品的添加劑，甜菊葉已得到美國食品藥物管理局的認可，並且被歸類為“公認安全”的食品。甜菊葉中不含有卡路里，不會影響血糖水平。因此，丞燕「心醇」中使用的甜菊葉，讓那些需要低糖飲食的人士也可以享受「心醇」。

問 「心醇」適宜於糖尿病患嗎？

答 「心醇」中是沒有添加糖份的。但是，糖尿病患者若想服用此產品，還請先諮詢持照醫生。

問 「心醇」中的甜菊葉萃取物與甜菊葉甜味劑或者市場上的其它代糖有什麼不同？

答 「心醇」中的甜菊葉萃取物如同大多甜菊葉甜味劑一樣，在食用後不會留下苦味。我們使用的甜菊葉100%取自天然，無任何化學或人工添加劑，無卡路里、不會產生齶齒(不會引起蛀牙)，也是低糖飲食者的理想食品。科學證實我們使用的甜菊葉十分安全，因此它不會影響血糖水平。甜菊葉不含有任何碳水化合物或者脂肪，並且，在整個生產過程中，我們都保留了它最佳的品質。

問 大多數的甜菊葉產品在食用後都會留下強烈的苦味，食用「心醇」後也會有苦味嗎？

答 不會。「心醇」中的甜菊葉萃取物比糖甜400倍，食用後不留苦味。我們的甜菊葉是從日本進口，含有高濃度的甜菊葉甙-甜菊葉中最甜的複合物。

問 「心醇」中甜菊葉的含量是多少？

答 「心醇」中甜菊葉的含量僅為0.8%.

