



丞燕 骨愛節™ 問與答



問 什麼是葡萄糖胺?

答 葡萄糖胺是人體用葡萄糖(一種糖)和穀氨酰胺(一種氨基酸)自然合成的一種氨基糖。葡萄糖胺聚糖是構建軟骨的主要成份,而合成葡萄糖胺聚糖時就需要葡萄糖胺。



問 葡萄糖胺在人體中發揮怎樣的作用?

答 葡萄糖胺是保持關節和骨骼健康的必要成份,是構成軟骨和其它身體組織的組成部份。葡萄糖胺還有助於軟骨代謝的正常化,有助減輕關節疼痛和炎症。

問 我們怎樣促使身體自然產生葡萄糖胺?

答 隨著身體的老化,我們需要更多的抗氧化劑,幫助我們保持健康細胞的再生。而富含穀氨酰胺和抗氧化劑的植物食品,可為人體提供促生葡萄糖胺的物質,並幫助關節和軟骨再生。

問 什麼是穀氨酰胺?

答 穀氨酰胺是人體中原有的一種氨基酸(是構成蛋白質的基本成份),人體需要它來促生葡萄糖胺。穀氨酰胺有助軟骨生長、強化免疫功能,幫助人體康復,並在身體的化學反應過程中起著重要的作用,也是身體的主要能源。穀氨酰胺還能促進腸胃的健康。

問 什麼時候人體會更需要穀氨酰胺?

答 人體在大量運動後、手術後、受到感染時、還有身負外傷 - 如燒傷時,會比平常需要更多的穀氨酰胺。而素食者尤其需要來自植物食源的穀氨酰胺。

問 葡萄糖胺補充劑所使用的葡萄糖胺來自那裡?

答 葡萄糖胺補充劑通常是取自動物食源或者在實驗室中合成。大自然中不獨立存在天然的葡萄糖胺。像鹽酸鹽葡萄糖胺、硫酸鹽葡萄糖胺和硫酸軟骨素這些成份,是從貝類甲殼的甲殼質中萃取,或者從牛或鯊魚的軟骨中萃取,或者在實驗室中以發酵玉米為部份原料製成。

問 穀氨酰胺的理想植物食源有哪些?

答 穀氨酰胺的理想植物食源有褐藻、香芹、和菠菜。但烹煮會破壞蔬菜中的穀氨酰胺。

問 什麼是硫酸軟骨素?

答 硫酸軟骨素是一種自然存在於人體中的葡萄糖胺聚糖,是構成軟骨的主要成份。硫酸軟骨素可將體液(水份)吸入結締組織,以此保持軟骨的健康;還可以阻止各種酵素損壞軟骨,並且為身體提供生成新軟骨的基本元素。

問 營養免疫學對葡萄糖胺補充劑的看法如何?

答 營養免疫學主張食用富含穀氨酰胺、錳、抗氧化劑的植物性食品,以此誘導人體自然產生葡萄糖胺。

問 什麼是骨愛節?

答 骨愛節有助維護關節和骨骼的健康。骨愛節與人工製作的葡萄糖胺不同，它富含有益健康的植物性食品，可誘導人體自然分泌葡萄糖胺。骨愛節的成份包括褐藻、薑、苜蓿、香芹、針葉櫻桃、菠菜和仙人掌，可為人體提供穀氨酰胺、錳、葉綠素、植物性雌激素、維生素K、抗氧化劑、植物性營養素和多醣體等豐富多樣的營養。這些營養有助平衡免疫功能、減輕炎症(保持關節健康的必要條件)，促進關節的更新，維護關節的健康。骨愛節適合素食者和對水生甲殼類動物過敏者食用。

問 哪些人應該服用骨愛節

- 答**
- 生長期的兒童可以服用骨愛節，以幫助他們長高長大。
 - 運動員要接受大量的嚴格訓練，關節會承受很多的壓力，所以他們可服用骨愛節，以促進關節的健康。
 - 希望強化關節功能的中年人士。
 - 希望強化關節功能的老年人。隨著身體的老化，人體需要更多的抗氧化劑，以保持細胞的健康更新，而骨愛節中原本還含有豐富的抗氧化劑，比如維生素C。

問 骨愛節的建議服用量是多少?

答 骨愛節是食物補充劑，每天應服用二到三次，每次三粒。

問 骨愛節的獨特之處是什麼?

答 人為地給身體提供一些本應由其自然分泌的營養素，會導致人體的一些自然功能失衡，並使身體產生依賴性，就好像肌肉不使用就會消退。另外，人工製作的葡萄糖胺還會引起水生甲殼類動物過敏症、造成環境污染、破壞自然生態、抗胰島素等問題，其有效性和潛在的負面影響也是問題。

骨愛節與人工製作的葡萄糖胺完全不同，它能夠促進人體自然分泌葡萄糖胺的能力，以其完整性植物食品的獨特配方滋養人體，誘導葡萄糖胺的產生。

問 如果我對水生甲殼類動物過敏，我能服用骨愛節嗎?

答 可以。骨愛節中沒有任何取自水生甲殼類動物的成份。

問 骨愛節是否適用於素食者、純素食者和兒童?

答 適合。骨愛節是由褐藻、薑、苜蓿、香芹、針葉櫻桃、菠菜和仙人掌這些有益健康的成份製成。對於兒童來說，骨愛節可誘導葡萄糖胺的產生，而葡萄糖胺對兒童骨骼和關節的健康生長非常重要，可幫助他們長得更高更大。儘管骨愛節的膠囊是由牛明膠製成，但純素食者可將膠囊打開只取食內部的成份。

問 為什麼骨愛節以有益健康的植物食品取代人工製作的葡萄糖胺?

答 營養免疫學主張的是為關節提供以完整的原生態植物性食品組成的豐富多樣的飲食，而不是人工分離提取的營養。完整性植物食品提供的是安全而自然組合的營養，每一種植物食品的抗氧化劑、植物性營養素和多醣體都獨特而均衡地組合，可滋養免疫系統和關節。攝取富含穀氨酰胺和抗氧化劑的植物食品，有助促進葡萄糖胺。

骨愛節的配方		
抗氧化劑+ 植物性營養素+多 醣體+ 穀氨酰胺+ 錳+ 葉綠素+ 植物性雌激素+維 生素K	等於	<ul style="list-style-type: none"> • 平衡免疫功能 • 減少炎症，維護關節健康 • 加強關節再生能力 • 保持骨骼和關節的健康

問 有些苜蓿產品中含有苜蓿，這些產品中含有L-硫酸刀豆氨酸嗎?

答 L-硫酸刀豆氨酸，是苜蓿種子中含有的一種有機物質，長時間地大量服用，會產生有毒的副作用。我們通常食用的是生長了六到八天的苜蓿芽，而在嫩芽階段，苜蓿種子中的L-硫酸刀豆氨酸含量已經很低。苜蓿產品中的苜蓿是經過特殊培植的，生長期也大大超過八天。另外，苜蓿只使用苜蓿的葉子，所以苜蓿產品並不含有L-硫酸刀豆氨酸，您可以放心使用。