

大自然的珍寶 助您擁有健康 好視力





關愛雙眼，謹防眼疾！

每天，眼睛都長時間地為我們辛勤工作，它們不僅要經常面對電腦和手機螢幕，還要幫助我們專心地閱讀和駕駛。作為身體最常使用的器官之一，眼睛往往會遭遇各種不測，可能出現視力下降、失明等問題。最常見的兩種眼部問題就是近視和白內障。

近視是由於眼球的屈光系統不能正常地折射光線，致使人眼看不清楚遠處的物體。近視通常與年齡、遺傳、戶外活動時間過少，以及日常飲食不當有關。在個別極端的案例中，近視甚至會造成失明。大多數的近視是永久性的，然而也有一些近視是暫時性的。暫時性近視可以通過多攝入富含抗氧化劑的植物性食物來防止和治療。

在世界各地，白內障皆是導致視力受損的主要原因。隨著年齡的增長，眼部晶狀體的蛋白質可能凝結成團，使其部分渾濁形成白內障，這樣晶狀體就失去了透明性，以至視力變得模糊。晶狀體的變色也可能導致白內障，通常，晶狀體可能變為微黃色或微褐色而導致視力不清。

年齡老化、白內障家族史、吸煙、肥胖、高血壓、糖尿病、長期服用類固醇、過度曝露在陽光下等都是導致白內障的風險因素。相較之下，女性更易罹患白內障。

以健康的植物性食物，
守護您雙眼的健康！



植物性食物呵護您的雙眼

多吃色彩鮮豔的植物性食物，讓其中豐富的植物營養素和抗氧化劑助您眼亮目明。

決明子

傳統的中華醫藥很早就開始用決明子來滋補肝臟、眼睛和腎臟。不健康的肝臟會降低身體的排毒能力，使血液裡的毒素越積越多，進而導致自由基傷害到眼睛。決明子可通過提高抗氧化酶的活性來中和自由基，養護肝臟。決明子也可以抑制會導致白內障的物質的形成。

鼠尾草籽

鼠尾草籽是亞麻酸（ALA，一種植物性Omega-3脂肪酸）的絕佳來源。ALA具有強大的消炎作用，有助緩解與氧化壓力及炎症相關的眼部病症，包括乾眼綜合症（DES）、與老化相關的眼部黃斑變性（AMD）和白內障等。

藍莓

藍莓富含一種強效抗氧化劑 - 花青素，可保護視網膜免受自由基的傷害。

胡蘿蔔

胡蘿蔔含有豐富的β-胡蘿蔔素和葉黃素，可幫助我們增強夜間視力、減少眼睛乾澀，並降低罹患青光眼的風險。

枸杞

枸杞和決明子一樣，在中國傳統醫藥中很早就被用來滋養肝臟，改善視力。枸杞含有大量的葉黃素和玉米黃質，能夠保護眼睛免受有害藍光的損傷，並防止眼部糖尿病性視網膜病變和AMD。

葡萄籽

葡萄籽富含原花青素（OPC），可強化眼睛血管、改善眼部血液循環，以此幫助延緩糖尿病性視網膜病變的進展。葡萄籽中的原花青素具有出色的抗氧化能力，可防止眼睛因氧化壓力和白內障而受損。葡萄籽亦能幫助使用電腦的人士消除眼睛疲勞，以及改善近視者的視網膜功能。



西蘭花

西蘭花含有大量的葉黃素和玉米黃質，它們具有抗氧化劑的效益，可保養健康的細胞，並對抗與老化相關的各種眼疾。葉黃素和玉米黃質也可保護眼睛免受有害藍光的損傷，避免出現白內障和黃斑變性。西蘭花還含有豐富的蘿蔔硫素，可以降低視網膜的損傷。



球芽甘藍

球芽甘藍就像小型的卷心菜，它富含玉米黃質，有助於提高整體的免疫力，並保養眼睛，防止白內障、黃斑變性和視網膜損傷。

黃椒

黃椒營養豐富，含有大量的葉黃素、β-胡蘿蔔素和紫黃質，能夠改善視力、防止黃斑變性和白內障。



如果需要更多的資訊，請聯絡：

本DM中可能包含了一種或多種草本植物的科學研究資料，丞燕產品的配方中或許含有一些本DM所提及的草本植物，但這並不意味著丞燕認為其產品具有以上資料所述之功效，或長期使用丞燕產品即可達到其中所述的某些功效。任何作此療效聲明的人士均與本公司無關。

本DM所載內容僅供參考與教育用途，無意取代專業醫生的診斷建議。丞燕產品是食品而非藥品，丞燕也從不主張任何形式的自我診斷或醫療。如您有任何醫療上的問題，請尋求專業醫療人士的建議與治療。