



丞燕國際

「1-形」™

問與答



問：甚麼是「1-形」？

答：「1-形」是一種美味健康的飲品，是您忙碌生活的絕佳幫手。它所含有的各種植物成份，都經過了我們精心的挑選，純淨天然，有益健康，可幫助控制體重，亦為您提供健康的多纖維飲食，符合您忙碌生活的需求。

問：誰需要飲用「1-形」？

答：假如您需要控制體重，假如您的生活過於忙碌而無暇顧及飲食的健康，假如您正在尋找一種健康飲品以替代高卡路里飲料，那麼沒有甚麼比「1-形」更適合您的了。

問：飲用「1-形」有什麼益處？

答：「1-形」可幫助控制體重。「1-形」中含有大量纖維，能夠促進正常排便，預防便秘，從而維護消化系統的健康。其全天然的植物成分為您的飲食補充大量植物性營養素、抗氧化劑和植物蛋白，全面保養您的免疫系統。「1-形」還含有西洋參，有助於增加能量，保持充沛的體力。輔以均衡的飲食和定期的運動，「1-形」一定能為您帶來精彩充實的人生。

問：「1-形」如何幫助控制體重？

答：「1-形」是根據營養免疫學的原理配制而成，營養免疫學專門研究的就是營養和人體免疫系統之間的緊密關係—免疫系統需要以營養豐富的食物滋養，才能保持最佳的健康狀態。不恰當的飲食，會導致營養不良，削弱免疫系統的健康。「1-形」選用的全部是天然植物成份，包括大豆、西洋參、洋車前子、水果和蔬菜等，它自身含有重要的植物性營養素和抗氧化劑，有益維護您的免疫系統和消化系統，適合融入您健康活躍的生活，而每份「1-形」中只有70卡路里的熱量。餐前飲用「1-形」，既可通過攝取健康的植物性食品獲得飽足感，也能相應減少不健康食物的攝入，等於您減少了卡路里的攝入。另外，「1-形」中不含有任何興奮劑或利尿劑。當今市場上的許多減肥產品都含有興奮劑，它們會帶來各種不良的副作用，比如心悸、失眠或高血壓等；還有些減肥產品則含有利尿劑，會造成失水。與這些產品完全不同，「1-形」中所含的是天然調節劑--西洋參，它可幫助您的身體保持活力和正常的新陳代謝，同時又不會感到疲勞。

問：「1-形」中含有膽固醇嗎？

答：「1-形」中不含任何膽固醇。

問：我可以用「1-形」取代「長新·柳橙」嗎？

答：「長新·柳橙」和「1-形」是兩種不同的產品，「1-形」所含的纖維比「長新·柳橙」更少，但是它含有大豆、西洋參和各種蔬菜水果，可幫您控制體重，適應您忙碌生活的需要。

問：我可以用「1-形」取代「沛能」嗎？

答：「沛能」和「1-形」都含有多種水果和蔬菜，都是植物性蛋白的極佳來源。但是，「沛能」可提供更多的蛋白質，而「1-形」中含有的西洋參和洋車前子，更適合在緊張忙碌的生活中幫助您控制體重。

問： 怎樣才是健康的減重？

答： 健康的減重方式應該是緩慢穩定且循序漸進的，以每星期減重1-2磅(0.5到1公斤)為宜。要完成這個目標，您或者每天攝入的熱量減少500到1000卡路里，或每天通過運動多消耗500到1000卡路里。而最聰明的做法，就是既控制飲食，又適量運動。

問： 大豆有什麼益處？

答： 肌肉比脂肪消耗更多的卡路里。相對而言，肌肉越多，新陳代謝的速度就越快。所以，如果未攝入足夠的蛋白質來增加或養護已有的肌肉，就不會有足夠的肌肉來消耗卡路里。大豆中含有高品質的完整蛋白，還含有鈣質、葉酸、纖維、維生素和植物性營養素，而且大豆的脂肪含量低，不含膽固醇，所以它是最完美的蛋白來源！

問： 西洋參有什麼益處？

答： 低卡路里的飲食通常會造成身體的疲勞和免疫系統的虛弱。而西洋參能夠在人體疲勞時為之增加能量，在精神緊張時安撫情緒。西洋參中含有纖維、鐵、鎂、鉀、鋅、維生素C和維生素B群，這些營養素都有助於保持您身體的活力，並強化您的免疫系統。

問： 洋車前子殼有什麼益處？

答： 纖維在進入腸胃後，會膨脹並形成膠狀物質，推遲食物離開腸胃的時間，使人更長時間地獲得飽足感，以此方式，纖維可幫助人們控制體重。洋車前子殼還可以降低膽固醇，控制血糖，並維護心臟的健康。

問： 為甚麼沖好「1-形」後要立即飲用？

答： 「1-形」中含有多種不同的纖維，可以吸收水份。如果加水之後不馬上飲用，飲品就會過份粘稠。

問： 糖尿病患者是否可以飲用「1-形」？

答： 「1-形」含有多種天然蔬果，因而會含有這些蔬果中的天然果糖，所以糖尿病患者請在諮詢專業醫生後再服用「1-形」，或者請試用「輕1-形」。

問： 兒童是否可以服用「1-形」？

答： 「1-形」是天然美味的健康食物，不論男女老幼皆可飲用。兒童服用「1-形」，就相當於服用富含纖維的食物。但1歲以下的嬰幼兒，其腸胃尚無法很好適應纖維，所以不宜飲用。

問： 我是否可以用「1-形」來替代我每日的三餐飲食？

答： 不可以。「1-形」雖然富含營養，但是所含熱量極低，每包僅含70卡路里，遠不足以維持身體的日常基本所需，因此我們不能用「1-形」來代替正餐。